



# ほっぷだより

〒470-2385

知多郡武豊町北中根二丁目 18 番地 5

特定非営利活動法人ほっとスマイル

放課後等デイサービスほっぷ

電話 (0569) 89-2809

第 16 号

(平成 30 年 10 月発行)

秋ですね。あのものすごい暑さが嘘のように  
スッキリと爽やかな風が感じられます。  
素敵な季節がやってきました。



## 夏休みのあれこれ

今回の夏休みも外食と昼食作りをおこないました。皆さんだんだん色々な調理工程がスムーズに行えるようになってきました。調理の時にはビニール手袋もしっかり装着。包丁やピーラー、ハンドミキサーを使いこなして頑張ってくれました。食パンを細かくしてパン粉から作ったハンバーグや、素揚げ野菜を添えた唐揚げなど、人気メニューを盛り込んだ献立。作るのは大変でしたが、出来上がって「美味しい」と言って食べてもらえるのがとても嬉しかったです。

外食の週は色々なお店へ出かけました。朝スタッフの顔を見ると「今日はどこへ行くの？」と「おはよう」の前に聞いてくれたり。楽しみにしてくれているのが伝わりました♪

手袋をしてゴボウ  
うささがき中  
この後素揚げ  
して野菜チップ  
スに♡



大人気♡  
ハンバーグ  
です

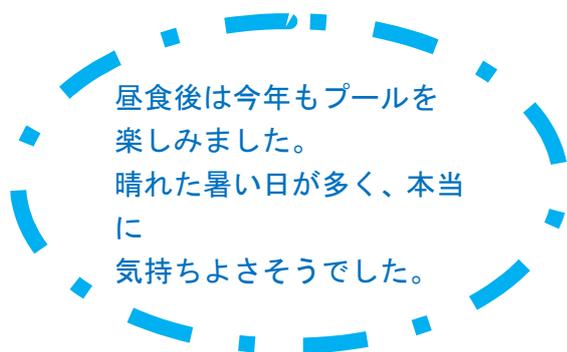
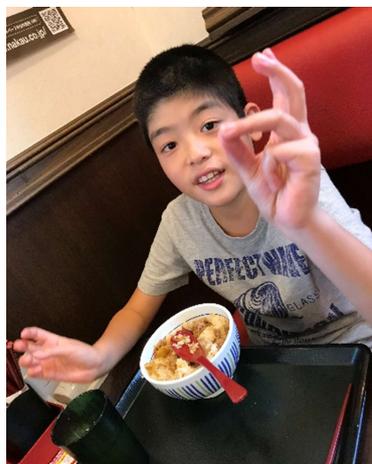


外食の週は皆さんの希望も取り入れつつ色々なお店に行きました。500 円という値段でも平日ランチは結構メニューも豊富です。

マクドナルドやラーメン、色々行きました。お友達との外食は楽しいですね。



あちこちのお店で  
みんな美味しそうです



昼食後は今年もプールを  
楽しみました。  
晴れた暑い日が多く、本当  
に  
気持ちよさそうでした。



## 編集後記



秋めいてきました。そろそろ運動会や文化祭の季節ですね。来所時に「今日運動会の練習をしてきたよ。」と教えてくれる子もいます。どの開催日もお天気になるといいですね。練習の成果を皆さんめいっぱい出せますように！！